

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа №480 Кировского района Санкт-Петербурга

---

«Принят»  
решением педагогического совета  
ГБОУ школы №480  
протокол №12 от 15.05.2025 г.

«Утвержден»  
Приказ № 86.1 от 15.05.2025 г.  
Директор ГБОУ школы №480  
\_\_\_\_\_ / Л.Г. Мурад

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
школы № 480 Кировского района Санкт-Петербурга для учащихся 1-4  
классов с задержкой психического развития,  
обучающихся на дому**  
**на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

## 1. Общие положения

1.1 Учебный план обучающихся на дому Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №480 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа №480), реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) , формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьей 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 №1598 (далее – ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 (далее – ФГОС НОО) (в редакции приказов Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 №569, от 08.11.2022 №955, от 22.01.2024 №31);
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, утвержденную приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 №495) (далее ФАОП НОО обучающихся с ОВЗ);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в редакции приказов Министерства просвещения России от 19.03.2024 №171, от 09.10.2024 №704);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 г. №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 №499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 16 августа 2024 г. №79172);
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2023 №69 «О внесении

изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2);
- Уставом ГБОУ школы №480
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школа №480, вариант 7.1

1.2 Организация обучения по основным общеобразовательным программам на дому проводиться на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. По заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации. Учебный план для обучающихся на дому составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 480 на 2025-2026 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные работы.

1.3 При составлении учебного плана обучения на дому учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки;
- определен объем самостоятельной работы обучающегося.

1.4 Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с задержкой психического развития, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса, организации досуга учащегося во внеурочное время. Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам.

1.5 Образовательная организация предоставляет обучающемуся на дому возможность участия во внеурочной деятельности, в воспитательных мероприятиях и занятиях в рамках дополнительного образования.

1.6 Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных технологий. Объем и содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету для обучения на дому и направлено на прохождение и расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

1.7 Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в электронном журнале, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку.

1.8 Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

1.9 С обучающимися на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы.

1.10 Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы. Обучающиеся на дому пользуются академическими правами, при этом обязаны выполнять устав образовательной организации, Правила внутреннего распорядка обучающихся и иные локальные акты образовательной организации, регламентирующие ее деятельность.

**2. Годовой учебный план для I -IV классов обучающихся на дому с задержкой психического развития (вариант 1)**  
**1 класс - 33 учебные недели**  
**2-4 классы - 34 учебные недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				ИТОГО
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	99	102	102	102	405
	Литературное чтение	66	34	34	34	168
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		34	34	34	102
Математика и информатика	Математика	99	102	102	102	405
Обществознание и Естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	33	34	34	17	118
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики (модуль по выбору)				17	17
	Основы православной культуры (модуль по выбору)				17	17
Искусство	Музыка	8	8	8	8	32
	Изобразительное искусство	8	9	9	9	35
Технология	Труд (технология)	8	8	8	8	32
Физическая культура	Физическая культура	9	9	9	9	36
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>363</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>1689</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка обучающегося</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**Недельный учебный план для I -IV классов обучающихся на дому с задержкой  
психического развития (вариант 1)**  
**1 класс - 33 учебные недели**  
**2-4 классы - 34 учебные недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				<b>ИТОГО</b>
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
	Литературное чтение	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Математика и информатика	Математика	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
Обществознание и Естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>3,5</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики (модуль по выбору)	-	-	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Основы православной культуры (модуль по выбору)	-	-	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Искусство	Музыка	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1</b>
	Изобразительное искусство	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1</b>
Технология	Труд (технология)	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1</b>
Физическая культура	Физическая культура	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1</b>
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>11</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>50</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка обучающегося</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>