



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)
11 день

2025 г.



| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|---|---|
| 200 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль | Б - 18,1 г, Ж - 21,4 г, У - 18,4 г, ЭЦ - 338,6 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| 35 | Зефир витаминизированный | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал |
| 170 | Апельсин свежий | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|---|---|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное | Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал |
| 280 | Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | Б - 17,32 г, Ж - 18,36 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 342,8 ккал |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

Главный технолог

Зав. производством